

# カヤック BBQ付・ 北アルプス山麓ブランド弁当付もおすすめ

アウトドア体験  
自然



## 実施内容



カヤックに関する知識や用具の使い方、基本的なカヤック操作方法をマスターします。

レイクサイドバーベキュー付きプランや北アルプス山麓ブランド弁当付きプランもあります。

## プログラムのポイント



### 1 体験の目的

自然と一体化し、自然と共生するスポーツでありながら、レジャーとして楽しむ事ができる。

### 2 体験の効果

自然と一体化した中で、自由にカヤックを操ることができる。

## プログラムの流れ



### 1 テーマの設定

カヤックの歴史と系統  
カヌーとのちがい

### 2 事前学習

予習することはありません。

### 3 事後学習

楽しかったカヤック体験を思い出し、写真などを整理してください。

## 体験の概要



### 1 受入期間

4月25日～10月31日

### 2 受入時間

8:00～17:00

### 3 受入人数

60人×2回

### 4 料金

<カヤック半日コース>

12歳以上 5,750円 / 6～11歳 5,250円

<BBQ付きカヤック>

12歳以上 8,750円 / 6～11歳 8,250円

<北アルプス山麓ブランド弁当付カヤック>

12歳以上 7,500円 / 6～11歳 7,000円

### 5 実施場所

青木湖

### 6 問い合わせ先

青木湖キャンプ場&アドベンチャークラブ

TEL: 0261-23-1021

FAX: 0261-22-0671

E-mail: aokiko@avis.ne.jp